

100% натуральный комплекс высококачественной клетчатки 2-х видов для снижения веса

5 причин худеть с Фитомуцилом Слим Смарт

1. снижает аппетит
2. уменьшает всасывание жиров и углеводов
3. уменьшает общую калорийность пищи
4. обеспечивает регулярное естественное очищение кишечника
5. выводит шлаки и токсины

В чем польза клетчатки?

Высококачественная клетчатка обеспечивает чувство насыщения, уменьшает всасывание жиров и углеводов в кишечнике, не позволяя им всасываться в кровь, уменьшает общую калорийность рациона, обеспечивает регулярное выведение отходов пищеварения. Суточная потребность взрослого человека в клетчатке составляет 25-35 г, однако в современном рационе питания ему достается всего 10-15 г, а это меньше половины нормы.

Что входит в состав Фитомуцила Слим Смарт?

В состав Фитомуцила Слим Смарт входят оболочка семян особого сорта подорожника Psyllium и глюкоманнан – наиболее богатые натуральные источники растворимой клетчатки, существующие в природе. Фитомуцил Слим Смарт не содержит сены, синтетических компонентов, сахара или сахарозаменителей, вкусовых добавок и красителей. Не содержит Фитомуцил Слим Смарт и мочегонных компонентов – снижение массы тела происходит постепенно, за счет уменьшения количества жира, а не выведения жидкости.

Как работает Фитомуцил Слим Смарт?

Попадая в желудок, растворимая клетчатка впитывает воду, превращается в гель, который заполняет его, вызывая чувство насыщения; благодаря этому вы не переедаете. Проходя по кишечнику, этот гель размягчает каловые массы и облегчает их выведение; все лишнее удаляется из кишечника легко и своевременно. Смешиваясь с принятой пищей, клетчатка замедляет ее всасывание и снижает колебания уровня сахара в крови, что позволяет избегать приступов голода. Фитомуцил Слим Смарт уменьшает всасывание жиров и углеводов из кишечника, вследствие чего также сокращается общая калорийность рациона. Кроме того, клетчатка адсорбирует и выводит из кишечника шлаки, образующиеся в процессе пищеварения и токсины, поступающие с пищей.

Таким образом, принимая Фитомуцил, вы сокращаете количество поступающих с пищей калорий, не испытываете приступов голода, не переедаете, и поэтому худеете всерьез и надолго. Ваш организм привыкает умеренно питаться и регулярно очищаться

Кому можно принимать Фитомуцил Слим Смарт?

В состав Фитомуцила Слим Смарт входят два натуральных ингредиента, поэтому его разрешено использовать даже в период кормления грудью. Фитомуцил Слим Смарт также можно использовать для снижения веса при сахарном диабете.

Показания к применению:

- Избыточный вес
- Склонность к набору веса в периоды риска
 - послеродовой
 - менопауза
 - отказ от курения
 - длительные стрессы
- Для контроля массы тела

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов комплекса, острые воспалительные заболевания, непроходимость желудочно-кишечного тракта.

Способ применения и дозы.

Фитомуцил Слим Смарт следует принимать взрослым по 1 пакетик 2-3 раза в день за полчаса (30 мин) до еды. Порошок предварительно развести в стакане воды или любого несладкого безалкогольного напитка (овощной сок, кефир, питьевой йогурт) подождать минуту, перемешать и выпить. Рекомендуется запить стаканом чистой негазированной воды. Для ускорения снижения веса можно заменять завтрак или ужин только приемом Фитомуцила. Продолжительность приема 1 месяц.

Особые указания:

Для повышения эффективности Фитомуцила и выведения продуктов распада жира рекомендуется пить 1,5-2 литра жидкости в сутки.

Продолжительность приема:

Безопасным темпом снижения веса является потеря 2-4 кг в месяц. Более интенсивное похудение является сильным стрессом для организма, и крайне недолговечно.

Сгорание жировой ткани (истинное похудение) возможно только при плавном снижении веса и ускорении обмена веществ. Для успешного снижения веса следует сочетать прием Фитомуцила Слим Сمارт с уменьшением калорийности суточного рациона и посильными регулярными физическими нагрузками. Таким образом, принимать Фитомуцил можно на протяжении всего курса снижения веса. По достижении желаемого веса можно продолжать использовать Фитомуцил Слим Сمارт в поддерживающей дозе 1 пакетик в сутки.

«Светофор» - таблица выбора продуктов для снижения массы тела

ИСКЛЮЧИТЬ	ОГРАНИЧИТЬ	ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН
Сдоба, белый сахар, белый рис, сладкая газировка	Сухофрукты, орехи, семечки	Овощи (за исключением крахмалистых), зелень
Полуфабрикаты, фастфуд, усилители вкуса	Сладкие фрукты (виноград, хурма, бананы)	Фрукты, ягоды, бобовые, дикий рис
Майонез, маргарин, молочные продукты с высоким содержанием жира	Животные жиры	Оливковое масло, нежирные кисломолочные продукты
Колбасы, копчености, соленья	Соль	Нежирные сорта мяса, птицы и рыбы
Алкоголь	Сладости. В умеренном количестве разрешены горький шоколад, мармелад, зефир, пастила	Вода, зеленый чай, компоты и морсы без добавления сахара

Совместимость с лекарственными препаратами и биологически активными добавками:

Если вы принимаете лекарственные препараты, витаминные комплексы или другие биологически активные добавки, интервал между их приемом и приемом Фитомуцила Слим Смарт должен составлять не менее часа.

Один пакетик (5,0) содержит:

шелуха семян подорожника (*Plantago Psyllium*) 4,5 г; глюкоманнан 0,5 г.

Формы выпуска: порошок в пакетиках по 5 г, 30 пакетиков в пачке.

Условия хранения: в недоступном для детей сухом месте при комнатной температуре.

Фитомуцил® Слим Сمارт – худеем с умом!



100% натуральный комплекс

Не содержит СЕННЫ, искусственных добавок и ГМО



Made in the UK



Probiotics International Ltd. (ADM Protexin Ltd. since 2018)

получила награду Ее Величества Королевы Великобритании Елизаветы II в 2011 г., 2016 г.



Probiotics International Ltd. (ADM Protexin Ltd. since 2018)

получила аккредитацию 2 звезды среди лучших компаний в Великобритании 2017 г., 2018 г.



Произведено:

ADM Protexin Ltd. Lopen Head, South Petherton Somerset,
TA13 5JH, Великобритания

По заказу АО «Фармамед»

www.slimsmart.ru; www.fitomucil.ru; www.pharmamed.ru

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Реализация через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.



Подробная информация
на сайте www.slimsmart.ru